



## ETUDE PLURICENTRIQUE EN « OUVERT »

### *"Apport de la réflexologie dans les troubles fonctionnels intestinaux"*

**Projet** : Évaluer l'efficacité de la réflexologie (massage réflexe plantaire) dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux (TFI).

La dénomination "troubles fonctionnels intestinaux" est imprécise car leur physiopathologie est loin d'être clairement établie. Globalement, on peut néanmoins estimer que 15 à 20 % de la population française répond à cette définition sur la base de différents critères cliniques, ce nombre étant encore plus élevé dans certaines études où il peut atteindre plus de 50 %. Ils représenteraient un nombre de motifs de consultations très élevé (nettement supérieur à 10 %).

**L'intérêt de cette étude** est de permettre :

- Évaluation de l'apport de la réflexologie (massage réflexe plantaire) dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux recensés dans le Score de Francis, ainsi que sur la perturbation de la vie par ces TFI (également évaluée par le Score de Francis).
- Évaluation de l'apport de la réflexologie (massage réflexe plantaire) sur les symptômes fréquemment rencontrés dans les TFI mais non pris en compte par le Score de Francis.

Cette étude nous semble pleinement justifiée car une efficacité démontrée dans le cadre du degré de la diminution des troubles fonctionnels intestinaux serait un apport original et intéressant sur le plan du bien être de ces sujets.

S'il était prouvé que le degré de l'intensité des troubles fonctionnels intestinaux diminue, cette étude se doublerait ainsi d'un intérêt social et économique.

**Médecins coordonnateurs**  
**Dr Joakim Valéro et Dr Alain Jacquet**

&

**Centre de formation Elisabeth Breton**  
Tél : 06 74 51 73 17  
Email : [bretonlisa@wanadoo.fr](mailto:bretonlisa@wanadoo.fr)

**[www.reflexobreton.fr](http://www.reflexobreton.fr)**



## **ETUDE PLURICENTRIQUE EN OUVERT**

*« Apport de la réflexologie dans les troubles fonctionnels intestinaux »*

Médecins coordonateurs  
**Dr J.VALERO et Dr A.JACQUET**  
Centre de formation Elisabeth BRETON

**REFLEXOLOGUES**  
(Pluricentrique, en « ouvert »)

**ECHELLE SCORE  
DE FRANCIS**

**QUESTIONNAIRE SUR LES  
SYMPTÔMES NON PRIS PAR  
LE SCORE DE FRANCIS**

### **Critères d'inclusion :**

- Hommes et femmes âgés de 20 à 70 ans
- Troubles Fonctionnels Intestinaux diagnostiqués par un médecin (généraliste, gastroentérologue, gériatre ....)
- Ancienneté minimum des TFI = 6 mois
- Ayant consulté un médecin pour ces TFI depuis moins de un an
- Echelle SCORE DE FRANCIS
- Signature de l'accord préalable
- Signature du consentement
- Vérification des critères lors de chaque séance
- Durée du suivi par volontaire - 3 mois
- Contrôle des échelles toutes les deux semaines
- Suivi et contrôle - Cahier d'observation.

### **PROTOCOLE SOIN**

- \* Stimulation réflexe plantaire pour les troubles fonctionnels intestinaux
- \* avec de l'huile de massage, pression manuelle
- \* Soin 45 mn
- \* Une séance toutes les deux semaines pendant 3 mois.

**CONTACT :**  
**Elisabeth Breton**  
**Tél : 06 74 51 73 17**