

BULLES  
de  
REFLEXO  
LOGIE

Venez profiter d'une séance de  
REFLEXOLOGIE à la maison.

Corine, réflexologue certifiée, sera CHEZ MOI pour vous proposer  
des soins découvertes en réflexologie  
plantaire ou palmaire (durée 30 min).

\*\*\*\*

Tarif préférentiel de 50€

\*\*\*\*

Parenthèse de bien-être, bulle de relaxation  
La réflexologie est une technique naturelle à la gestion du stress  
(anxiété, angoisse, surmenage, lassitude, fatigue)  
Elle apaise vos tensions nerveuses et physiques  
Elle soulage vos troubles fonctionnels

Venir en tenue décontractée - Chèque, Espèce acceptés

#### LA REFLEXOLOGIE, c'est quoi?

La réflexologie est une pratique manuelle de bien-être. Elle recouvre un ensemble de techniques précises de digitopression appliquées sur les pieds, les mains et le visage ; parties du corps très riches en récepteurs sensoriels et en terminaisons nerveuses. Elle repose sur le principe que nos organes sont projetés sur les pieds, les mains et le visage. Ce sont les zones réflexes.

Le praticien peut agir à distance via le système nerveux et aider à la régulation de notre organisme et au maintien de son équilibre fonctionnel.