

BULLES
de
REFLEXO
LOGIE



Venez profiter d'une séance de REFLEXOLOGIE
à la maison !

Corine, réflexologue certifiée, sera CHEZ MOI pour vous proposer ses
techniques réflexes de relaxation et de stimulation plantaires,
palmaires, faciales-crâniennes.

Tarif préférentiel de 40€ au lieu de 60€
25€ pour les enfants au lieu de 40€

La réflexologie est une solution non médicamenteuse à la gestion du
stress (anxiété, angoisse, surmenage, lassitude).

Elle peut apaiser vos tensions nerveuses et physiques. Elle peut aussi
soulager vos troubles: constipation, maux de tête, ballonnements,
insomnie, douleurs musculaires du dos et de la nuque, ...

Les enfants peuvent en bénéficier également.

Venir en tenue décontractée - Chèque, Espèce acceptés

LA REFLEXOLOGIE, c'est quoi?

La réflexologie est une pratique manuelle de bien-être. Elle recouvre un ensemble de
techniques précises de digitopression appliquées sur les pieds, les mains et le visage ;
parties du corps très riches en récepteurs sensoriels et en terminaisons nerveuses.
Elle repose sur le principe que nos organes sont projetés sur les pieds, les mains et le
visage. Ce sont les zones réflexes.

Le praticien peut agir à distance via le système nerveux et aider à la régulation de
notre organisme et au maintien de son équilibre fonctionnel.